

Приятного аппетита!

Меню на 24.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

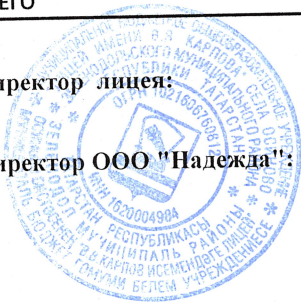
МОБИЛИЗОВАННЫЕ и ОВЗ

1-я неделя / Суббота

	Наименование блюд.	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Комплекс № 1							
	Завтрак							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлеты из говядины	268	60	39,02	8,64	12,29	7,21	175,64
3	Макаронные изделия отварные	203	160	13,31	5,82	6,17	32,49	208,76
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский" (йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
	ИТОГО			55,55	16,09	23,60	61,24	523,66
	Комплекс № 2							
	Обед							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Суп крестьянский с крупой (пшено)	98	250	5,62	1,48	4,92	6,09	76,25
3	Кондитерское изделие без крема	451	80	25,00	6,70	7,55	72,06	383,00
4	Компот из смеси сухофруктов	349	200	7,22	0,66	0,09	32,01	132,80
5	Батон "Туристский" (йодированный)	658	35	2,16	2,35	0,91	16,17	82,25
	Итого			40,00	12,02	18,32	128,06	728,06
	ВСЕГО			95,55	28,11	41,91	189,30	1251,72

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Жоу

Уши

Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.



Приятного аппетита!

Меню на 23.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя / Пятница

МОБИЛИЗОВАННЫЕ и ОВЗ

	Наименование блюд.	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Комплекс № 1							
	Завтрак							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рагу из овощей с фаршем	ТТК №8	170	51,90	25,75	17,16	18,45	330,28
3	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	15	0,53	1,01	0,39	6,93	35,25
	ИТОГО			55,55	27,71	22,42	42,30	481,29
	Комплекс № 2							
	Обед							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Суп картофельный с бобовыми	102	250	6,06	5,54	5,28	16,66	149,05
3	Кондитерское изделие без крема	451	80	25,00	5,36	6,04	57,65	306,40
4	Компот из смеси сухофруктов	349	200	7,22	0,66	0,09	32,01	132,80
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	35	1,72	2,35	0,91	16,17	82,25
	ИТОГО			40,00	14,74	17,17	124,22	724,26
	ВСЕГО			95,55	42,45	39,59	166,52	1205,55

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Коч

Гли

Королева Э.Н

Никифорова Е.Н.



Приятного аппетита!

Меню на 22.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя / 4. - Четверг

МОБИЛИЗОВАННЫЕ и ОВЗ

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность	
Комплексе № 1								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Биточки куриные	ТТК №6	70	30,10	14,49	3,36	3,08	100,80
3	Каша "Дружба" молочн. с маслом сл.	175	200	20,57	5,79	10,65	31,89	247,62
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский" (йодированный)	658	35	1,76	2,35	0,91	16,17	82,25
ИТОГО				55,55	23,59	19,79	68,06	546,43
Комплекс №2								
Обед								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Щи со свеж капустой с картофелем	88	250	6,83	1,77	4,95	7,90	89,75
3	Кондитерское изделие без крема	451	80	25,00	5,36	6,04	57,65	306,40
4	Компот из сухофруктов (чернослив)	348	200	7,22	0,66	0,09	32,01	132,80
5	Батон "Туристский" (йодированный)	658	20	0,95	1,34	0,52	9,24	47,00
ИТОГО				40,00	9,96	16,45	108,53	629,71
ВСЕГО				95,55	33,54	36,24	176,58	1176,14

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Жоу-Ули



Королева Э.Н

Никифорова Е.Н.

Приятного аппетита!

Меню на 20.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя /Вторник

МОБИЛИЗОВАННЫЕ и ОВЗ

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
	Комплекс № 1							
	Завтрак							
1	Салат зеленый с огурцами	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Шницель куриный	ТТК №5	70	30,19	14,56	5,39	7,91	138,60
3	Каша рисовая молочная с маслом	174	200	22,66	5,71	10,33	40,90	280,00
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	20	1,05	1,34	0,52	9,24	47,00
	ИТОГО			55,55	22,51	21,11	74,77	579,36
	Комплекс №2							
	Обед							
1	Салат зеленый с огурцами	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рассольник ленинградский	96	250	9,53	2,02	5,09	11,98	107,25
3	Кондитерское изделие без крема	451	80	26,00	5,36	6,04	57,65	306,40
4	Чай с сахаром с яблоком	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,2	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	30	1,35	2,01	0,78	13,86	70,50
	ИТОГО			40,00	10,35	16,78	100,41	599,91
	ВСЕГО			95,55	32,86	37,89	175,18	1179,27

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Жоу - Мин

Королева Э.Н

Никифорова Е.Н.



Приятного аппетита!

Меню на 19.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя / Понедельник

МОБИЛИЗОВАННЫЕ и ОВЗ

1	Наименование блюд	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
	2	3	4	5	6	7	8	9
	Комплекс № 1							
	Завтрак							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлета из птицы с соусом	294/613	70/30	25,92	12,14	6,69	11,33	154,00
3	Каша гречн.рассып. с маслом	171	200	23,75	11,06	11,94	49,83	350,00
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	40	2,76	2,68	1,04	18,48	94,00
	ИТОГО			55,55	26,84	24,54	96,55	713,76
	Комплекс №2							
	Обед							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Борщ с капустой и картофелем	82	250	8,02	2,09	7,43	11,38	129,55
3	Кондитерское изделие без крема	451	80	24,00	5,36	6,04	57,65	306,40
4	Компот из смеси сухофруктов	349	200	7,22	0,66	0,09	32,01	132,80
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	15	0,76	1,01	0,39	6,93	35,25
	ИТОГО			40,00	9,95	18,80	109,69	657,76
	ВСЕГО			95,55	36,79	43,34	206,25	1371,52

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Жең

Королева Э.Н

Мен

Никифорова Е.Н.



Приятного аппетита!

Меню на 17.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя / 6. Суббота

МОБИЛИЗОВАННЫЕ и ОВЗ

1	2	3	5	4	6	7	8	9
Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность	
Комплекс № 1								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рагу из овощей с фаршем	Тех.карта №8	170	51,90	27,03	18,02	19,38	346,80
3	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	40	2,00	2,68	1,04	18,48	94,00
ИТОГО				55,55	30,61	23,93	54,58	554,56
Комплекс № 2								
Обед								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Суп картоф. с гречневой крупой	101	250	7,01	2,69	2,84	17,46	118,25
3	Кондитерское изделие без крема	451	80	25,00	5,36	6,04	57,65	306,40
4	Компот из сухофруктов (курага)	348	200	7,22	0,66	0,09	32,01	132,80
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	15	0,77	1,01	0,39	0,36	35,25
ИТОГО				40,00	10,54	14,21	109,19	646,46
ВСЕГО				95,55	41,15	38,14	163,77	1201,02

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Жоис



Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.

Приятного аппетита!

Меню на 16.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя / 5. Пятница

МОБИЛИЗОВАННЫЕ и ОВЗ

1	2	3	5	4	6	7	8	9
Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность	
Комплекс № 1								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Тефтели 1 вариант	278	60	34,06	6,95	6,25	6,74	110,95
3	Каша молочная "Дружба"	175	170	17,49	4,92	9,05	27,10	210,48
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский" (йодированный)	658	15	0,88	1,01	0,39	6,93	35,25
ИТОГО				55,55	13,84	20,56	57,69	472,44
Комплекс № 2								
Обед								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Щи со свежей капустой и картофелем	88	250	6,83	1,77	4,95	7,90	89,75
3	Кондитерское изделие без крема	451	80	25,00	5,36	6,04	57,65	306,40
4	Компот из смеси сухофруктов	349	200	7,22	0,66	0,09	32,01	132,80
5	Батон "Туристский" (йодированный)	658	25	0,95	1,68	0,65	11,55	58,75
ИТОГО				40,00	10,29	16,58	110,84	641,46
ВСЕГО				95,55	24,13	37,14	168,53	1113,90

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Жна



Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.

Приятного аппетита!

Меню на 15.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя / 4. Четверг

МОБИЛИЗОВАННЫЕ и ОВЗ

1	2	3	5	4	6	7	8	9
Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность	
Комплекс № 1								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлета "Здоровье"	100	50	33,69	7,50	6,10	4,00	101,50
3	Картофельное пюре	128	150	19,49	3,10	9,16	17,99	172,86
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	15	0,72	1,01	0,39	6,93	35,25
ИТОГО				55,55	12,51	20,52	45,64	423,37
Комплекс № 2								
Обед								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Суп картофельный с бобовыми	102	250	6,06	3,61	4,6	18,92	145,05
3	Кондитерское изделие без крема	451	80	25,00	5,36	6,04	57,65	306,40
4	Компот из сухофруктов (чернослив)	348	200	7,22	0,66	0,09	32,01	132,80
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	35	1,72	2,35	0,91	16,17	82,25
ИТОГО				40,00	12,81	16,49	126,47	720,26
ВСЕГО				95,55	25,31	37,01	172,11	1143,63

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Жош

Улек

Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.



Приятного аппетита!

Меню на 14.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя /3. Среда

				МОБИЛИЗОВАННЫЕ и ОВЗ				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность	
Комплекс № 1								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Шницель куриный	ТТК №5	70	30,19	14,56	5,39	7,91	138,60
3	Каша молочная пшеничная	173	200	19,81	8,24	10,53	42,21	297,14
4	Чай с сахаром с лимоном	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский" (йодированный)	658	45	2,43	3,02	1,17	20,79	105,75
ИТОГО				55,55	26,77	21,96	87,83	657,25
Комплекс № 2								
Обед								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рассольник ленинградский	96	250	9,53	2,02	5,09	11,98	107,25
3	Кондитерское изделие без крема	451	80	26,00	5,36	6,04	57,65	306,40
4	Чай с сахаром с яблоком	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,2	62,00
5	Батон "Туристский" (йодированный)	658	30	1,35	2,01	0,78	13,86	70,50
ИТОГО				40,00	10,35	16,78	100,41	599,91
ВСЕГО				95,55	37,12	38,74	188,24	1257,16

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.

Приятного аппетита!

Меню на 13.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя / 2. Вторник

МОБИЛИЗОВАННЫЕ и ОВЗ

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность	
Комплекс № 1								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Биточки из говядины	268	60	39,02	8,64	12,29	7,21	175,64
3	Макаронные изделия отварные	203	160	13,31	5,82	6,17	32,49	208,76
4	Чай с сахаром с курагой	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
ИТОГО				55,55	16,09	23,60	61,24	523,66
Комплекс № 2								
Обед								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Суп крестьянский с крупой (пшено)	98	250	5,62	1,48	4,92	6,09	76,25
3	Кондитерское изделие без крема	451	80	25,00	5,36	6,04	57,65	306,40
4	Компот из сухофруктов (курага)	348	200	7,22	0,66	0,09	32,01	132,80
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	40	2,16	2,68	1,04	18,48	94,00
ИТОГО				40,00	11,01	16,94	115,95	663,21
ВСЕГО				95,55	27,11	40,53	177,19	1186,87

Директор лицея:

Жола

Директор ООО "Надежда":



Жин



Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.

Приятного аппетита!

Меню на 12.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя / 1. Понедельник

МОБИЛИЗОВАННЫЕ и ОВЗ

1	2	3	5	4	6	7	8	9
Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность	
Комплекс № 1								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлета из птицы с соусом	294/613	80/30	29,26	13,87	7,65	12,94	176,00
3	Каша гречн. рассып. с маслом	171	200	23,75	11,07	11,93	49,83	350,00
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский" (йодированный)	658	20	0,89	1,34	0,52	9,24	47,00
ИТОГО				55,55	27,18	24,97	88,73	686,76
Комплекс № 2								
Обед								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Борщ с капустой и картофелем	82	250	8,02	1,80	4,92	10,93	103,75
3	Кондитерское изделие без крема	451	80	24,00	5,36	6,04	57,65	306,40
4	Компот из смеси сухофруктов	349	200	7,22	0,66	0,09	32,01	132,80
5	Батон "Туристский" (йодированный)	658	20	0,76	1,34	0,52	9,24	47,00
ИТОГО				40,00	9,99	16,42	111,56	643,71
ВСЕГО				95,55	37,17	41,39	200,29	1330,47

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":

Жов - Шин

Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.

